



Ηράκλειο, 03.06.2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**ΠΡΟΣ
ΜΜΕ**

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών
Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης, Τ.Θ. 1285
Τηλέφωνο: 2813404429
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Πρόληψη των Λοιμώξεων στην Μέση και Τρίτη Ηλικία» στα ΚΗΦΗ και ΚΑΠΗ του Δήμου Ρεθύμνου.

Ολοκληρώθηκαν με επιτυχία, σε όλα τα Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (Κ.Η.Φ.Η.) και Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.) του Δήμου Ρεθύμνου, οι δράσεις ενημέρωσης που πραγματοποιεί η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, στο πλαίσιο εφαρμογής του προγράμματος **«Πρόληψη των Λοιμώξεων στην Μέση και Τρίτη Ηλικία»**.

Οι δράσεις, ακολούθως της σχετικής πρόσκλησης, υλοποιήθηκαν σε συνεργασία με την Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Πολιτικής Ρεθύμνου κ. Άννα Ελευθεριάδου Γκίκα και την πολύτιμη συμβολή των υπευθύνων και εργαζομένων στα Κέντρα, τους οποίους ευχαριστούμε θερμά.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε θέματα που αφορούν στις λοιμώξεις, τις επιπτώσεις και την επιδημιολογία τους, μέτρα/οδηγίες πρόληψης και εμβολιασμού, τη διατροφή και τις προκλήσεις στην Μέση και Τρίτη ηλικία, καθώς και εργαστήρια δεξιοτήτων για την υγιεινή των χεριών και τη στοματική υγεία.

Μέσα από τις ενημερωτικές εκδηλώσεις, οι συμμετέχοντες είχαν τη δυνατότητα να εκφράσουν τις δικές τους απορίες, στο πλαίσιο της διαδραστικής επικοινωνίας με τους εισηγητές, κατανοώντας την αξία της πρόληψης και το ρόλο της Διατροφής, τόσο στην ποιότητα ζωής τους, όσο και στην άμυνα του οργανισμού έναντι των λοιμώξεων.

Η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 7^{ης} Υ.Πε. Κρήτης είναι στη διάθεση κάθε φορέα, συλλόγου, οργανισμού που επιθυμεί να αναπτύξει δράσεις ευαισθητοποίησης/ενημέρωσης του πληθυσμού με στόχο την πρόληψη των ασθενειών και την προαγωγή της υγείας.